

## **Slovesnost ob zaključku leta, obletnici Društva in slavnostna podelitev priznanj Srebrni znak ter naziva častna članica DMSBZT Gorenjske**

8. decembra 2012 smo se članice in člani ter prijatelji Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske zopet srečali na slavnostni prireditvi, ki jo vsako leto prirejamo ob zaključku leta, obletnici Društva in podelitvi priznanj Društva. Tudi letos je bil večer še posebno prazničen in slovesen, saj je tudi narava poskrbela za pravo čarobno decembrsko vzdušje in nam natrosila svežo, belo, sneženo oddejo, tako da smo bili obiskovalci prireditve deležni prave zimske pravljice na poti skozi okrašeno mestno jedro Prešernovega in univerzitetnega mesta Kranja. V Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske smo v mesecu novembru 2012 praznovali že 56. obletnico Društva. Na slovesnosti, ki smo jo priredili v Prešernovem gledališču v Kranju, smo obeležili tudi že tradicionalno podelitev priznanj Društva Srebrni znak in naziv častna članica Društva.

Svečani dogodek se je pričel s pozdravnim nagovorom predsednice Društva Judite Slak, ki se je zahvalila vsem, ki so v iztekajočem se letu na kakršen koli način prispevali k razvoju in boljšemu delovanju Društva. V nekaj besedah je povzela izvedene aktivnosti v minulem letu in predstavila načrte za leto 2013.

Predsednica Zbornice Zveze Darinka Klemenc je v nadaljevanju pohvalila delo Društva in poudarila pomen povezanosti in strokovnega delovanja medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov še posebej v času, ko se srečujemo z družbenimi pretresi in krizo.

Podžupan Mestne občine Kranj Bojan Homan je poudaril nepogrešljivo vlogo in pomen in medicinske sestre v sistemu zdravstva v vseh življenjskih obdobjih človeka.

Udeleženci slavnostne prireditve smo se sprostili, razvedrili in nasmejali tegobam in radostim Janeza Hočvarja Rifleta v vlogi starega fotra v istoimenski monokomediji.

Po gledališki predstavi je sledila tradicionalna, že 10. podelitev priznanj Društva Srebrni znak, ki so ga prejele štiri članice Društva, katere so s svojim delom in odnosom pripomogle k večji prepoznavnosti in kakovosti zdravstvene in babiške nege, h krepitvi vloge medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov ter k krepitvi medsebojnih odnosov ter k skrbi za kulturno, izobraževalno, socialno in športno delovanje članov in članic. Že tretjič pa je Društvo podelilo naziv Častna članica Društva. Priznanja sta podelili predsednica društva Judita Slak in podpredsednica Društva Avrea Šuntar Erjavšek.

Dobitnice priznanj Srebrni znak iz gorenjske regije za leto 2012 so:

**Erika Povšnar**; višja medicinska sestra, univ. dipl. pedagoginja - andragoginja je od leta 1980 zaposlena v Zdravstvenem domu Kranj. Po nekaj letih v patronažni dejavnosti je zaradi izredne strokovnosti, profesionalnosti in tudi organizacijskih sposobnosti, prevzela mesto vodje zdravstvene vzgoje, preventive in promocije zdravja.

Orala je ledino na mnogih področjih: v šoli za starše, v klubu zdravljenih alkoholikov, v psihosocialnih delavnicah, v promociji zdravja v okviru Društva za zdravje srca in ožilja. V Zdravstvenem domu Kranj organizira strokovna srečanja za medicinske sestre in je koordinatorica klinične prakse patronažne in dispanzerske zdravstvene nege za redne in izredne študente zdravstvene nege Zdravstvene fakultete Ljubljana in Visoke šole za zdravstveno nego Jesenice ter izpraševalka za strokovni izpit socialna medicina.

Na Visoki šoli za zdravstveno nego na Jesenicah sodeluje kot visokošolska učiteljica pri predmetu Zdravstvena nega v patronažnem in dispanzerskem varstvu.

Uspešno je zaključila podiplomski študij iz paliativne oskrbe bolnikov, trenutno je pred zagovorom magistrske naloge na Fakulteti za organizacijske vede v Kranju.

Erika Povšnar je dolgoletna članica Zbornice Zveze in Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. V Društvu je prevzela organizacijo športnih aktivnosti, je nepogrešljiva v organizacijsko programskem odboru strokovnih izobraževanj in tudi kot aktivna predavateljica na strokovnih izobraževanjih.

Zna prisluhniti bolniku ali sodelavcu, tako v dobrem, kot v stiski.

Prostega časa ji ostaja malo, njena priljubljena točka za nabiranje novih moči je ob Bohinjskem jezeru.

Eriko Povšnar izredno cenimo kot človeka in strokovnjakinjo na področju zdravstvene nege in zdravstvene vzgoje ter kot aktivno članico Duštva.

**Lidija Ahec;** svojo poklicno pot je pričela v Splošni bolnišnici Jesenice. Vrsto let je bila glavna medicinska sestra internega oddelka. Pred šestimi leti je prevzela delo namestnice pomočnice direktorja za bolnišnične okužbe in si za to pridobila vsa potrebna znanja. Je habilitirana strokovna sodelavka za področje zdravstvene nege na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice.

V bolnišnici aktivno sodeluje v Strokovnem svetu zdravstvene nege in Kolegiju zdravstvene nege in oskrbe. Njena vidna vloga je pri uvajanju dokumentiranja in ostalih elementov kakovosti v zdravstveni negi. Aktivno sodeluje v različnih projektnih skupinah. Je aktivna članica v Združenju za prostovoljce v okviru slovenske Filantropije.

Je prepoznana strokovnjakinja na področju bolnišničnih okužb. V okviru projektnega tima za bolnišnično higieno je uspešno uvedla »promotorje za čiste roke«, ki skrbijo za pravilno in učinkovito razkuževanje rok vseh zaposlenih v bolnišnici. Lidija je s svojo prodornostjo, znanjem in vztrajnostjo ter z vključevanjem sodelavcev vzpostavila učinkovit sistem preprečevanja prenosa več odpornih mikroorganizmov.

S svojim neizmernim optimizmom, predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med bolniki, sodelavci in ostalimi zaposlenimi. Velja za osebo, ki je pripravljena sodelovati pri reševanju problemov pa naj bodo še tako majhni in nepomembni. Njen etični odnos, znanje in profesionalnost se odražajo na vseh področjih njenega delovanja.

Lidijo pri delu vodi težnja k napredku, k prepoznavnosti zdravstvene nege in pomenu preprečevanja bolnišničnih okužb.

Njene osebne kvalitete kot so vedrost, optimizem in organizacijske sposobnosti, ter vrednote kot so poštenje, zaupanje, pravičnost, jo vodijo na njeni osebni in strokovni poti.

Gospa Lidija Ahec s pozitivnim in toplim odnosom, entuziazmom in profesionalnim delom občutno prispeva h kvaliteti zdravstvene nege v okviru bolnišnice in izven nje.

**Barbara Moravac;** Srednjo šolo za medicinske sestre je obiskovala v Ljubljani. Leta 1984 se je zaposlila v takratnem Univerzitetnem inštitutu za pljučne bolezni in tuberkulozo Golnik. Sprva je bilo njeno delovno mesto na Pnevmoškem oddelku, zatem pa je bila premeščena na Intenzivni oddelek.

Zaradi njenih sposobnosti in znanja je bila leta 1996 razporejena na delovno mesto višje medicinske sestre v Intenzivni terapiji, kot vodja tima.

Delo enako zavzeto opravlja še danes in drži vzporednico zahtevam sodobne zdravstvene nege. Delovno mesto ji ponuja vedno nove izzive v procesih dela. Pri njenem delu jo odlikuje organiziranost, doslednost, kritičnost, natančnost in iznajdljivost. Organizacijske sposobnosti izraža s timskim delom, spodbujanjem pozitivne delovne klime in racionalnim razporejanjem zaposlenih v timu, kar je v sedanjem času izredno pomembno.

Odlikuje jo široko strokovno znanje, ki ga bogati z delom ob bolniku in z obiski strokovnih predavanj. Deluje tudi kot uspešna mentorica. Tako v svojem delovnem okolju uvaja v proces dela veliko osebja, ki so od nje pridobivajo dragocena znanja in izkušnje.

Dokaz njene uspešnosti so številne zahvale s strani svojcev, sodelavcev, študentov in dijakov, ki se z njo srečujejo.

Po osemindvajsetih letih je še vedno zaposlena v Kliniki Golnik na Oddelku za intenzivno terapijo in nego.

**Barbara Renko,** rojena Frelj; osnovno šolo je obiskovala v Škofji Loki, v srednjo zdravstveno šolo je hodila na Jesenicah in leta 1982 pridobila naziv srednja medicinska sestra.

Njena prva zaposlitev je bila na Nevrološki kliniki v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, tri leta je pridobivala izkušnje in znanje v Bolnici Dr. Petra Držaja.

Leta 1986 se je zaposlila v Bolnišnici Golnik. Med sodelavci je cenjena kot zelo vestna medicinska sestra z dolgoletnimi in bogatimi delovnimi izkušnjami ter znanjem, ki ga je vedno pripravljena deliti.

S predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med pacienti, sodelavci in ostalimi zaposlenimi. Stremi k racionalnosti, varnosti za pacienta in celostni obravnavi.

Je aktivna mentorica mlajšim kolegom in kolegicam. Zahteva vestnost, natančnost, odgovornost in predanost delu.

Aktivno je vključena v Krožek za preprečevanje razjede zaradi pritiska v bolnišnici že od samega začetka delovanja krožka. Spremlja kazalnike kakovosti za preprečevanje rane zaradi pritiska ter vodi mesečno in letno statistiko pacientov za celotno ustanovo.

Sledi novostim v zdravstveni negi in je v strokovnih debatah konstruktivna. Vedno zna poiskati priložnosti za izboljšave.

Ožji sodelavci jo poznamo kot aktivno športnico, ki se ukvarja s pohodništvom, kolesarjenjem, tekom in tako deluje tudi na svojo okolico.

Dobitnica naziva Častna članica DMSBZT Gorenjske je:

**Antonija Rozman;** Šolo za otroške sestre je obiskovala v Ljubljani. Maturo je opravila z odličnim uspehom. Leta 1968 se je zaposlila v Mestni otroški bolnici v Ljubljani, 1972 pa v Vzgojnem zavodu Matevža Langusa. Bila je prva in dvajset let tudi edina medicinska sestra v ustanovi. Do upokojitve leta 2004 je bila glavna medicinska sestra v Centru za usposabljanje, delo in varstvo Matevža Langusa Radovljica.

Veliko življenjske energije je vložila v dejavnosti, ki so vplivale na kakovost življenja varovancev, bdela je nad njihovim zdravstvenim stanjem, na vsakem koraku izvajala zdravstveno vzgojno delo. Pri svojem delu je bila odgovorna, dosledna, strokovna, zanesljiva. Zaslužna je za danes dobro organizirano zdravstveno službo. Skrbela je za izobraževanje zaposlenih.

Trudila se je za prepoznavnost Centra, za sprejetost in socializacijo varovancev v širšem bivalnem okolju. Sodelovala je v zdravstveni mreži Gorenjske in v aktivu medicinskih sester centrov za usposabljanje. Ob 50 letnici Centra je napisala članek o zdravstveni službi v Centru, je soavtorica članka ob 50 letnici Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske o CUDV Radovljica.

Dobro je organizirala delo, znala je prisluhniti, pomagati, vzpostaviti dobro delovno vzdušje.

V prostem času se še vedno rada izobražuje, hodi v hribe, fotografira, bere.

Dva mandata je bila v svetu krajevne skupnosti. Je podpredsednica in že več kot dvajset let prostovoljka pri Rdečem križu, kjer skrbi za zdravstveno vzgojno delo v krajevni skupnosti, za merjenje krvnega sladkorja, pritiska, holesterola.

Je prostovoljka - koordinatorica projekta za boljšo kakovost življenja starejših doma, organiziranem v okviru Zveze upokojencev Slovenije. S svojim znanjem in delom v lokalni skupnosti izboljšuje kvaliteto življenja sokrajanov.

Imenovanje za častno članico DMSBZT Gorenjske daje vrednost njenemu predanemu delu z varovanci v vseh letih njene strokovne poti.

Slovesno prireditev smo zaključili v predverju gledališke dvorane s prijetnim druženjem in z iskrenimi željami za vse najboljše v letu, ki je pred nami.

Judita Slak