

Podelitev priznanj srebrni znak DMSBZT Gorenjske

10. decembra 2011 je potekala svečana podelitev priznanj Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske srebrni znak najbolj zaslužnim kolegicam iz zdravstvenih ustanov s področja Gorenjske, že deveta po vrsti. Tudi letos smo se srečali v gorenjskem hramu kulture, v Prešernovem gledališču v Kranju. Prireditev se je pričela s pozdravnim nagovorom ga. Judite Slak, predsednice DMSBZT Gorenjske, ki je po krajšem zahvalnem nagovoru orisala preteklo ustvarjalno delo Društva in podala smernice dela za leto 2012. Sledil je govor ga. Darinke Klemenc, predsednice Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije, ki je na kratko predstavila delo Zbornice Zveze, trenutno gospodarsko - politično situacijo in pomen povezanosti izvajalcev zdravstvene nege v slovenskem prostoru.

V drugem delu je gledališka skupina pri DMSBZT Gorenjske uprizorila odlično igro, poučno komedijo Tašča se vrača. Vsebina gledališke igre ni bila samo zabavna, temveč hkrati tudi poučna, saj obravnava zelo aktualen problem demence pri starostnikih in pogled današnje družbe na to bolezen ter težave, ki jo spremljajo.

Sledila je svečana podelitev priznanj srebrni znak članicam Društva, ki so s svojim delom in odnosom pripomogle k dvigu kakovosti v zdravstveni negi, h krepitvi medsebojnih odnosov in k višji ravni znanja v strokovni in laični javnosti.

Dobitnice priznanj DMSBZT Gorenjske srebrni znak za leto 2011 so:

Gospa **Jasna Klinar** je rojena jeseničanka. V mestu železarjev je odraščala, se šolala in si ustvarila družino. Že zgodaj je razmišljala o delu z ljudmi, ki potrebujejo pomoč in vspodbudo medicinske sestre.

Po zaključeni srednji zdravstveni šoli leta 1974 na Jesenicah do leta 2005, ko je diplomirala na Visoki šoli za zdravstvo v Mariboru in jo je pot pripeljala v Psihiatrično bolnišnico Begunje, je svoje dotedanje izkušnje in znanja nabirala v različnih

zdravstvenih in pedagoških ustanovah; v Obratni ambulanti Železarne Jesenice, Splošni bolnišnici Jesenice, Interport d.o.o., Srednji zdravstveni šoli Jesenice in Delavski univerzi v Kranju, ter se izobraževala na Visoki šoli za zdravstvo in na Pedagoški fakulteti v Ljubljani.

Med študijem je prevladala želja, da se s pedagoškega področja vrne med bolnike. Tako se je po zaključenem študiju zaposlila v Psihiatrični bolnišnici Begunje, kjer je svoje dotedanje izkušnje dopolnila z izobraževanjem iz psihiatrične zdravstvene nege in jih povezala v kakovostni holistični pristop do bolnika.

V zadnjem obdobju je postala nosilka prostovoljnega dela v Psihiatrični bolnišnici Begunje. Prostovoljecem, ki prihajajo v bolnišnico kot spremljevalci bolnikov, s tankočutnostjo predstavi hišo skozi zgodovinsko in kulturno dediščino, prav tako pa tudi psihiatrijo in ljudi z duševno motnjo. Tako pomembno prispeva k zmanjševanju stigme, ki je še vedno prisotna v slovenskem prostoru.

Del svojega delovnega časa posveča zdravstveno vzgojnemu delu bolnikov, tako s posamezniki kot v skupini. Njeno delo je zaznamovano z vztrajnostjo, kolegialnostjo, močno voljo in trudom biti še boljši. Prav to tudi veliko prispeva h kakovosti zdravstvene nege v bolnišnici in uspešnemu uresničevanju programa službe zdravstvene nege.

Njene humane in strokovne odlike pomembno prispevajo k dobremu počutju bolnikov in svojcev ter boljšim medsebojnim odnosom v delovnem timu. Razume stisko, strah, negotovost pri bolnikih in sodelavcih. Je medicinska sestra, ki ve kaj hoče. Sledi sodobnim tokovom v zdravstveni negi, razdaja znanje bodočim sodelavcem, saj verjame, da le dobro izobražena medicinska sestra nudi ustrezno pomoč bolniku, ko jo le ta potrebuje in pričakuje.

Darja Rajgelj je leta 1982 z odliko končala Srednjo zdravstveno šolo na Jesenicah. Vpisala se je na Višjo šolo za zdravstvene delavce v Ljubljani in leta 1985 diplomirala ter si pridobila naziv višja medicinska sestra, leta 2003 pa še naziv diplomirana medicinska sestra.

Zaposlila se je v Splošni bolnišnici Jesenice v Centralni intenzivni terapiji. Izziv ji je bilo delo v operacijskem bloku, ki ga od leta 1989 uspešno opravlja. Leta 2006 je postala koordinatorica zdravstvene nege v operacijskem bloku.

Je članica Kolegija in Strokovnega sveta zdravstvene nege v bolnišnici.

Stalno se izobražuje in znanje posreduje sodelavcem. Je članica Sekcije operacijskih medicinskih sester, kjer aktivno sodeluje. Je notranja presojevalka kakovosti v okviru standarda ISO in DNV.

Aktivno sodeluje pri izvajanju pripravništva in drugih oblik izobraževanja za vse strokovnjake v bolnišnici. Je habilitirana strokovna sodelavka Visoke šole za področje zdravstvene nege. Je članica izpitne komisije in izpraševalka za izvedbo strokovnih izpitov.

S predanostjo poklicu, profesionalnostjo in dobrimi medsebojnimi odnosi si je pridobila zaupanje med pacienti, sodelavci in ostalimi zaposlenimi. Pri delu jo vodi etičen in human odnos, znanje in profesionalnost. Do svojih sodelavcev goji dobre medsebojne odnose, razdaja toplino, prav zato jo sodelavci spoštujejo. Vedno je pripravljena prisluhnuti in nesebično pomagati. S svojo osebno dostopnostjo in človečnostjo se dotakne vsakogar, kdor to želi ter je pripravljen in sposoben to čutiti. Zaradi vsega navedenega in še veliko navedenega jo je Kolegij službe zdravstvene nege in oskrbe in Strokovni svet zdravstvene nege Splošne bolnišnice Jesenice, na pobudo zaposlenih v zdravstveni negi, predlagal za dobitnico priznanja Srebrni znak za leto 2011.

Silva Valjavec je svojo poklicno pot pričela na bolniškem oddelku 200 v Bolnišnici Golnik. Že kot mlada medicinska sestra je spoznala, kako pomembna je komunikacija in podpora bolniku, ki je zbolel za pljučnim rakom. K njemu in njegovim svojcem je vedno pristopala z empatijo in jim nudila podporo tudi v času, ko je bilo mogoče lajšati samo še simptome bolezni.

Bila je tudi aktivna mentorica mlajšim kolegicam in kolegom. Od pripravnikov je vedno zahtevala natančnost in poštenost ter dobro opravljeno delo, ki se ni kazalo samo v urejenem bolniku, ampak tudi v zadovoljnem bolniku. Pri tem jih je znala večkrat vprašati: »Ali razumeš, kaj delaš in zakaj to delaš?«

Aktivno se je vključila v krožek za preprečevanje razjede zaradi pritiska in sodelovala pri pripravi in izvajanju šole za svojce bolnikov, ki so popolnoma odvisni od pomoči druge osebe.

Sedaj svojo poklicno pot nadaljuje na Oddelku za kardiovaskularno funkcijsko diagnostiko in v internistično-kardiološki ambulanti. Z veliko pozitivne energije in želje po novem znanju je hitro postala zelo pomemben član novega tima. V ospredje so prišle predvsem njene organizacijske sposobnosti in spretnosti v komunikaciji.

Silva je dejavna tudi v okviru Krajevne skupnosti Trstenik in je aktivna članica Krajevne organizacije Rdečega križa. Rada sodeluje pri organizaciji krvodajalskih akcij, predavanj s področja zdravega načina življenja in preventive pred kroničnimi obolenji. Veliko ji pomeni topel in odprt odnos s sočlovekom. Je tudi dobitnica priznanja, ki ga podeljuje Rdeči križ Slovenije.

Med sodelavci je cenjena kot zelo vestna medicinska sestra z dolgoletnimi bogatimi delovnimi izkušnjami ter znanjem, ki ga je vedno pripravljena deliti. Njena neposredna komunikacija, dobra volja in pozitivna energija sta pravi balzam ob napornih trenutkih, ko zna marsikatero slabo voljo in jezo obrniti v pozitivno stran ter jo sprejeti s šalo.

Nevenka Grilc je poklicno pot pričela v Domu upokojencev v Kranju, sedaj že osemnajsto leto opravlja delo srednje medicinske sestre v Centru za usposabljanje, delo in varstvo Matevža Langusa v Radovljici. Je dolgoletna članica Društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske, zadnja tri leta aktivno deluje v izvršnem odboru.

Ves čas si prizadeva za visoko strokovnost, s svojim delom izkazuje globok etični čut do uporabnikov in njihovih svojcev. Ima topel in human odnos do sodelavcev. Pri delu je samozavestna, natančna, zanesljiva in vedno motivirana za napredek in razvoj stroke. Ima posluš za delo z mladimi, vztrajnost, voljo in željo po izobraževanju novih generacij, zato je zelo dobra mentorica dijakom in pripravnikom.

Veliko svojega časa in energije je vložila v pripravo negovalne dokumentacije in standardov kakovosti, kar ji je pomenilo nov izziv za povečanje kakovostne

obravnave in zdravstvene nege uporabnikov. Aktivno se vključuje tudi v druge time in strokovne skupine.

Nevenka je sodelavka, ki zna brati tudi med vrsticami, rada se smeje, vedno najde čas za pogovor. Kljub težkim življenjskim preizkušnjam je ostala trdno na tleh, se usmerila v strokovnost in v svojem delu uživa. Veseli in ponosni smo, da je naša sodelavka.

Pod vtisom odlične prireditve se je druženje nadaljevalo v preddverju Prešernovega gledališča ob prigrizku in penini. Izrečene so bile dobre želje in pohvale na račun delovanja DMSBZT Gorenjske.

V prihajajočem letu 2012 naj vam usoda nakloni veliko zdravja, uspehov doma in v službi, smeha, ljubezni in prijateljstva. Srečno.

Štefan Duh