

POROČILO O DELU DMSBZT GORENJSKE ZA LETO 2009

V letu 2009 smo vodenje Društva prevzele kolegice iz Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik. Kar nekaj truda je bilo potrebno, da smo lahko prevzele tekoče posle od predhodnega vodstva Društva. Ob nastopu našega mandata v mesecu februarju lanskega leta, smo si zastavile cilj, spodbuditi še več stanovskih kolegic in kolegov pa tudi bodočih kolegic in kolegov, to je študentov zdravstvene nege, k članstvu v Društvu ter k strokovnemu, kulturnemu in družabnemu udejstvovanju v Društvu medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Gorenjske. S skupnimi močmi smo v Društvu uspeli realizirati načrtovani program aktivnosti. Članstvo v Društvu danes šteje že 1235 članov. Upamo, da bo tudi dvakratna predstavitev Društva študentom na Visoki šoli za zdravstveno nego Jesenice in razgovori z vodstvom šole ter predstavnikom študentov, obrodila sadove in v naše vrste pripeljala vse več mladih kolegic in kolegov z novimi idejami in novimi znanji ter načrti. Tudi v preteklem letu je bila poglobljena dejavnost Društva skrb za celostni razvoj članov. Da je bila izbira pravilna pa dokazuje velika udeležba na vseh organiziranih dejavnostih, tako na izobraževalnih kot tudi na kulturnih in družabnih srečanjih.

Delo članov izvršnega odbora

Člani izvršnega odbora smo se v letu 2009 sestali na 5 sestankih (29.1., 2.4., 10.6., 30.9. in 17.12.2009). Zadnji sestanek IO smo organizirali v prostorih Zbornice Zveze, Ob železnici 30 v Ljubljani in tako združili sestankovanje s prednovoletnim obiskom na Zbornici Zvezi in z ogledom prelepih novih prostorov naše krovne organizacije.

Udeležba na sestankih IO je bila zelo dobra, aktivnosti, ki smo jih obravnavali, je možno razbrati iz zapisnikov sestankov, ki smo jih posredovali vsem zavodom po e pošti ali po stacionarni pošti. Vsebine, ki smo jih obravnavali so bile sledeče:

- aktualne aktivnosti Zbornice Zveze (skupščinsko gradivo, javna pooblastila, Pravilnik o licenčnem vrednotenju, Zakon o zdravstvenem varstvu, kompetence v zdravstveni negi, aktivnosti v okviru odbora regijskih strokovnih društev),
- načrtovanje aktivnosti društva in poročanje o realizaciji načrtovanih aktivnosti (strokovna srečanja, ustvarjalne delavnice, mesečna rekreativna dejavnost, tečaj nordijske hoje, vadba pilatesa, joge, izlet, pohodi, tečaj angleškega jezika, abonma v gledališču, aktiv upokojenih medicinskih sester, projekt za javni razpis Ministrstva za zdravje, Pravilnik o zavarovanju osebnih podatkov, predlog za Zlati znak Zbornice Zveze, gledališka predstava in svečana podelitev priznanj Društva Srebrni znak).

Realizirali in udeležili smo se **volilnega občnega zbora** v mesecu februarju. Na njem so bile predstavljene realizirane aktivnosti in poslovanje v letu 2008, načrti za tekoče leto in tudi načrti za mandatno obdobje 2009 do 2013 novega vodstva, ki je bilo izvoljeno. Izdano je bilo interno glasilo Društva Utrinki v nakladi 500 izvodov.

Strokovna izobraževanja

Za strokovno in profesionalno rast članov Društva smo organizirali tri strokovna srečanja, ki so bila ovrednotena s strani Komisije za licenčno vrednotenje pri Zbornici Zvezi, obenem pa smo dodelili sredstva za plačilo kotizacij za strokovna izobraževanja vsem prosilcem, ki so izpolnjevali pogoje za dodelitev sredstev za izobraževanje.

ŽENSKE ŽENSKAM , Bled, 19.2.2009

Predstavljene teme: razmišljanje o medosebnih odnosih in temelji zdravega odnosa, čustvena inteligenca, izražanje in obvladovanje čustev, osebne vrednote in odgovornost za lastne odločitve. Udeležba na strokovnem srečanju - 190 udeležencev.

ETIKA IN ZDRAVSTVENA NEGA, Kranj, 27.5.2009

V počastitev Mednarodnega dneva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov smo v sodelovanju z DMSBZT Ljubljana organizirali strokovno srečanje o etičnih načelih v zdravstveni negi.

Predstavljene teme: načela kodeksa etike medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v praksi zdravstvene nege, odgovornost medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov, meje mojega jaza so meje mojega komuniciranja, vplivi okolja na etične odločitve, etični vidik nasilja v zdravstveni negi. Udeležba na strokovnem srečanju - 62 udeležencev.

KRONIČNE NEOZDRAVLJIVE BOLEZNI NA STIČIŠČU S PALIATIVNO OSKRBO, Šmarjetna gora nad Kranjem, 9.10.2009

Ob Svetovnem dnevu paliativne oskrbe in hospica smo organizirali strokovno srečanje na temo preprečevanje kroničnih bolezni in paliativna oskrba.

Predstavljene teme: krepitev odpornosti organizma, preventiva raka materničnega vratu, demenca in zdravstvena nega, prehranska podpora bolnikov s KOPB, pomen zdrave prehrane in hujšanja v preventivi kroničnih nenalezljivih bolezni, zdravstvena nega bolnikov s KOPB, značilnost poteka in zdravstvena nega pacienta ob napredovalih kroničnih boleznih v paliativni oskrbi, paliativni bolnik v domači oskrbi ter paliativna oskrba v bolnišnici – pogled svojca. Udeležba na strokovnem srečanju - 82 udeležencev.

Publikacije

- Utrinki – interno glasilo DMSBZT Gorenjske (naklada 500 izvodov)
- Kronične neozdravljive bolezni na stičišču s paliativno oskrbo - zbornik predavanj (naklada 120 izvodov)

Članki v Utripu

- Seminar Ženske ženskam in volilni občni zbor DMSBZT Gorenjske
- Ob svetovnem dnevu zdravja smo pripravljali izdelke iz polnozrnate moke
- Poročilo z udeležbe na 11. kongresu evropskega združenja za paliativno oskrbo
- Praznovali smo tudi na Gorenjskem
- Izlet v Toscano in Cinque Terre

- Gorenjci na Dolenjskem
- Kronične neozdravljive bolezni na stičišču s paliativno oskrbo
- NORDIJSKA HOJA - Hoja s palicami ali brez - je to sploh še vprašanje?
- Pohod na Dobrač
- Upokojene članice DMSBZT Gorenjske gredo na izlet
- Izdelovanje božično novoletnih aranžmajev v Gorenjskem društvu
- Slovesen zaključek iztekajočega se leta na Gorenjskem

Delavnice

Ustvarjalne delavnice v organizaciji Katice Zlatar so vedno dobro obiskane. V preteklem letu smo se udeležili:

- v počastitev Svetovnega dneva zdravja delavnice z naslovom Polnozrnatni izdelki v zdravi prehrani in tako vsaj kanček prispevali k bolj zdravemu prehranjevanju naših članov.
- ustvarjalne delavnice Izdelovanje božično novoletnih aranžmajev in adventnih venčkov v prednovoletnem času in si tako polepšali praznični čas. Zaradi velikega zanimanja članov je bila delavnica organizirana dvakrat.

Mesečna rekreativna dejavnost

Za izboljšanje kondicije naših članov in prijetno druženje, smo uvedli tudi mesečno rekreativno dejavnost, v okviru le te smo se podali na Sv. Jošt nad Kranjem, pohod na Sv. Peter nad Begunjami je zaradi slabega vremena odpadel, v jesenskem času pa smo se učili Nordijske hoje okrog protokolarnega objekta Brdo pri Kranju in okrog Blejskega jezera. V zimskem času poteka enkrat tedensko tečaj pilatesa, organizirali smo tudi tečaj joge v Radovljici in v Kranju, vendar za jogo ni bilo zadostnega zanimanja.

Pohodništvo

V juniju smo šli Gorenjci pod vodstvom Dite Perčič in soproga na pohod na Trdinov vrh in v kartuzijo Pleterje, v jesenskem času smo se pohodniki podali na 2166 m visok vrh Dobrač v sosednji Avstriji s pomočjo organizatorke Dite in pod skrbnim vodenjem Sare Mertelj.

Izletništvo

V mescu maju smo bili na izletu v Toscani in Cinqueterre, zanimanje za izlet je bilo izredno, kar dokazuje, da so izleti in strokovne ekskurzije v organizaciji Ivane Hartman pravi magnet za članice in člane DMSBZT Gorenjske.

Aktiv upokojenih medicinskih sester

V letu 2009 ugotavljamo, da so upokojene medicinske sestre najbolj aktivne članice pri skorajda vseh aktivnostih v Društvu. Zahvala za to gre verjetno kolegici Ivanki Živič, ki vztrajno posreduje vse aktualne informacije upokojenim kolegicam in je bila v letu 2009 tudi organizatorka izleta upokojenih medicinskih sester v Posavje ter prednovoletnega družabnega srečanja.

Priznanja

V letu 2009 je DMSBZT Gorenjske že sedmič podelilo najvišje priznanje Društva Srebrni znak najbolj zaslužnim članom Društva. Tokrat so priznanje prejeli:

- **Dragica Poženel** iz Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik
- **Irena Žansky Pergarec** iz Splošne bolnišnice Jesenice
- **Marjan Žagar** iz Psihiatrične bolnišnice Begunje
- **Amir Bešić** iz Splošne bolnišnice Jesenice

Druge aktivnosti

- Organizacija gledališka predstava ob zaključku leta in svečani podelitvi priznanj Srebrni znak,
- organizacija in izvedba tečaja angleškega jezika (začetni in nadaljevalni) v Kranju in na Jesenicah,
- v Špas teatru v Mengšu smo organizirali ogled abonmajski predstav za članice in člane društva,
- na 1. konferenci študentov zdravstvene nege v VŠZN Jesenice smo predstavili naše strokovno Društvo,
- pripravili smo projekt za javni razpis MZ za sofinanciranje redne dejavnosti društev, ustanov in zasebnih zavodov ter razvojnih programov nepridobitnih organizacij na področju varovanja in krepitve zdravja v letih 2009/10,
- sprejeli smo Pravilnik o zavarovanju osebnih podatkov,
- dvakrat smo se udeležili izobraževalnih dni funkcionarjev v organizaciji Zbornice Zveze.
- trikrat smo bili prisotni na seji Odbora regijskih strokovnih društev (ORSD) v organizaciji Zbornice Zveze.

Tako smo tudi novo izvoljeni nadaljevali začeto zgodbo naprej. Morda kakšna mala novost ali staro na malo drugačen način, a bistvo ostaja isto. Sledimo in sledili bomo zastavljenim ciljem, namenu in viziji našega Društva – skupaj, skupaj z vami drage članice in člani. Zahvala vsem, ki ste nam s pametnimi nasveti in dobrimi mislimi ter spodbudami pomagali na začetku naše poti.

Judita Slak, predsednica DMSBZT Gorenjske

FINANČNO POROČILO OD 01.01.2009 DO 31.12.2009

Društvo medicinskih sester, babic in
zdravstvenih tehnikov Gorenjske
Bleiweisova cesta 20
4000 Kranj

| | |
|--|-------------------|
| SKUPAJ PRIHODKI | 64,771.03 |
| Prihodki od članarin | 54,321.51 |
| SKUPAJ ODHODKI | 56,930.93 |
| Sredstva porabljena za izobraževanje | 7,990.00 |
| RAZLIKA PRIHODKI/ODHODKI | + 7,840,10 |
| STANJE NA TRANSAKCIJSKEM RAČUNU 31.12.2008 | 21,311.74 |
| STANJE NA TRANSAKCIJSKEM RAČUNU 31.12.2009 | 26,796.91 |
| SALDO V BLAGAJNI | 373.91 |
| VEZANA SREDSTVA | 8,000.00 |

Kranj, 22.2.2010

POROČILO KOMISIJE ZA DODELJEVANJE SREDSTEV ZA LETO 2009

Komisija za dodeljevanje sredstev pri DMSBZT Gorenjske je na petih sejah obravnavala 34 prošenj za dodeljevanje sredstev. Vse prispеле prošnje in prosilci so izpolnjevali kriterije za odobritev kotizacije, zato so bile le te vsem dodeljene.

Pri obravnavanju prošenj za dodeljevanje sredstev pa se je komisija srečevala s problemom prepozno poslanih prošenj, zato smo jih večkrat reševali s pomočjo korenspodenčnih sej, kar je včasih zelo oteženo. V izogib tem problemom in zadovoljstvu nas vseh, naj prosilci za dodelitev sredstev za izobraževanje s strani DMSBZT Gorenjske upoštevajo priporočila, ki so objavljena tudi na spletni strani DMSBZT Gorenjske: www.dmsbzt-gorenjske.si

Prošnje za odobritev kotizacije je potrebno poslati do 15. v mesecu, obravnavane bodo v roku enega tedna.

Kotizacije za izobraževanje so bile članicam in članom Društva v letu 2009 odobrene v višini 7990 € od namenjenih 11840,37 €.

Tatjana Jakhel

Predsednica komisije za dodeljevanje sredstev

Kranj, 22. 02. 2010

Ob prošnji za sofinanciranje kotizacije za strokovna redavanja s strani DMSBZT Gorenjske, obvezno priložite naslednje podatke:

ime in priimek prosilca
naslov, datum in kraj izobraževanja
višino kotizacije
davčno številko prosilca
št. TR in št. sklica
kontaktno osebo

Komisija za dodeljevanje sredstev za izobraževanje pri DMSBZT Gorenjske bo obravnavala samo popolno napisane prošnje.

Prošnje za odobritev kotizacije je potrebno poslati **do 15. v mesecu**. Prošnje bodo obravnavane v enem tednu.

POROČILO NADZORNEGA ODBORA ZA LETO 2009

Nadzorni odbor je bil redno vabljen na seje izvršnega odbora. Predsednik se je udeležil večine sej ali se je seje udeležila članica nadzornega odbora. Nadzornemu odboru je bilo omogočeno sprotno spremljanje dela izvršilnega odbora, predsednice in kolegija predsednice in potrjujem, da je delo potekalo v skladu s statutom društva.

Pregled finančnih sredstev je pokazal transparentno poslovanje in smotrno porabo sredstev društva. Veseli nas spoznanje, da se finančna sredstva vračajo v bazo, od koder prihajajo in nudijo našim članicam in članom možnost dodatnega strokovnega izobraževanja, kakor tudi osebno rast na kulturnem in športnem področju.

Število sej izvršnega odbora, izvedenih strokovnih srečanj in kulturnih, športnih in družabnih dogodkov pa govori samo po sebi o res dobrem, strokovnem in kvalitetnem delu v društvu DMSBZT Gorenjske.

Posebno pohvalo pa nadzorni odbor daje predsednici društva, podpredsednicama in ostalim članom izvršnega odbora, komisiji za priznanja in ostalim komisijam za dobro in kvalitetno delo v letu 2009.

To vam želimo tudi v bodoče.

Žagar Marjan
Predsednik nadzornega odbora

Kranj, 18.2.2010